

Согласовано

Исполнительный директор
И.И.И.И.И.

МА ДОУ № 47

ИИИ 667008653

ОГРН 1026601184937

Н.А. Посохина

УТВЕРЖДЕНО
ИЗДАНО
ИЗДАТЕЛЬСТВО
"КОНСУЛЬТАНТ"
ОГРН 1116679005156

О.Ю.Козырева

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		350	13,06	11	31,69	309,6
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92	40,3
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,34	15	77,4	528,7
<u>Полдник</u>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		230	7,18	6	19,81	179
Итого за день		1 210	34,65	32	138,82	1 057,6