



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

16.04.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
848 Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	5,97	7	27,9	176,1
810 Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686 Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	355	9,52	10	51,63	309,9
<u>Завтрак 2</u>					
705 Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>					
814 Икра овощная морковная	30	0,28	2	4,33	23,9
181 Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910 Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600 Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
633,02 Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед	540	24,57	16	85,73	604
<u>Полдник</u>					
1 739 Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147 Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	225	6,76	5	17,69	166,1
Итого за день	1 220	41,19	31	167,86	1 140,3