



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

22.04.2025 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1 153 Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	400	7,3	7	40,15	269,3
Завтрак 2					
976,03 Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
813 Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 030,06 Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076 Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
995 Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928 Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	18,41	27	84,59	645,4
Полдник					
769 Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904 Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971 Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
Итого за Полдник	250	7,58	6	23,29	198,9
Итого за день	1 400	33,69	40	157,83	1 160,6