



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

24.04.2025 (четверг)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
972	Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47	249,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		400	16,75	14	35,94	383,1
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92	40,3
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
633,02	Компот из яблок и ягод	180	0,28		27,72	115,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	18	21	90,73	644
<u>Полдник</u>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		260	7,18	6	21,45	188
Итого за день		1 410	42	41	158,04	1 255,4

