



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



05.05.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
883 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26	157,7
808 Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
483 Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	355	6,08	11	52,19	336,2
Завтрак 2					
930 Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
Итого за Завтрак 2	100	0,06		7,42	30,6
Обед					
812 Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049 Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01 Плов со свининой	160	11,58	13	31,34	280,7
932,01 Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	520	20,18	17	72,55	568
Полдник					
938 Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	3,15	3	41,53	218,4
Итого за день	1 175	29,47	31	173,69	1 153,2