



Согласовано:

заведующий

ООО "Комбинат общественного питания"

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

07.05.2025 (среда)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
1 111 Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808 Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	405	6,3	15	43,22	374,6
Завтрак 2					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
Обед					
836 Огурцы свежие порционно	50	0,4		5	27,5
1 665 Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04 Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905 Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516 Макароны изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
930 Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	670	20,5	15	82,33	648
Полдник					
1 141 Печенье детское (конд изд) 110	50	7,43	10	52,25	407
916 Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник	250	7,66	10	81,14	525,1
Итого за день	1 425	34,46	40	217,89	1 595,2