



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-----------------	---------

Завтрак

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	174,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	11,93	12	48,19	323,4

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	23,09	16	83,79	638,8

Полдник

1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25	407
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник		250	13,23	15	60,25	513
Итого за день		1 400	48,65	43	202,03	1 522,2