



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева



15.05.2025 (четверг)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23	202,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		400	11,12	16	53,64	408,9
<u>Завтрак 2</u>						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92	40,3
<u>Обед</u>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	180	2,07	2	17,03	98,4
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	6,41	5	7,17	101,9
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
930,08	Напиток Ягодка 180	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		650	15,69	20	95,45	643,5
<u>Полдник</u>						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
Итого за Полдник		270	5,11	4	39,21	222,1
Итого за день		1 420	31,99	40	198,22	1 314,8