



Согласовано:

заведующий

ООО "Комбинат общественного питания"

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



16.05.2025 (пятница)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                               |         |         |        |             |         |
| 850 Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 170     | 5,72    | 7      | 24,47       | 188,2   |
| 810 Бутерброд с сыром                                        | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| 1 110 Кофейный напиток с молоком                             | 200     | 4,84    | 6      | 14,38       | 152     |
| Итого за Завтрак                                             | 400     | 14,75   | 16     | 49,14       | 428,9   |
| <b>Завтрак 2</b>                                             |         |         |        |             |         |
| 707 Сок натуральный                                          | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2                                           | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Обед</b>                                                  |         |         |        |             |         |
| 813 Икра кабачковая пром.производства                        | 50      | 0,6     | 7      | 3,7         | 48,5    |
| 89 Суп картофельный с мясными фрикадельками @                | 180     | 1,55    | 2      | 11,84       | 71,2    |
| 1 085,01 Тефтели из мяса птицы с рисом                       | 70      | 11,87   | 10     | 9,61        | 178,4   |
| 516 Макароны изделия отварные с маслом                       | 130     | 5,61    | 3      | 33,55       | 184,4   |
| 905 Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20      | 0,42    | 1      | 1,43        | 18,2    |
| 917,02 Компот из ягод                                        | 180     | 0,14    |        | 17,15       | 70,6    |
| 894,01 Хлеб пшеничный.                                       | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147 Хлеб ржаной.                                           | 25      | 2,13    | 1      | 10,63       | 64,8    |
| Итого за Обед                                                | 680     | 24,35   | 24     | 100,11      | 696,6   |
| <b>Полдник</b>                                               |         |         |        |             |         |
| 1 192 Пряник (порц.)                                         | 50      | 1,9     | 1      | 12,8        | 80,4    |
| 828 Чай с сахаром @                                          | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| Итого за Полдник                                             | 250     | 1,9     | 1      | 23,77       | 140,3   |
| Итого за день                                                | 1 430   | 41      | 41     | 184,22      | 1 313,3 |