



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева

21.05.2025 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		405	6,3	15	43,22	374,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		5	27,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		670	20,5	15	82,33	648
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25	407
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник		250	7,66	10	81,14	525,1
Итого за день		1 425	34,46	40	217,89	1 595,2