



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

21.05.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
1 111 Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808 Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	355	4,92	12	36,67	314,6
<u>Завтрак 2</u>					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<u>Обед</u>					
836 Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
1 665 Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04 Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905 Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516 Макароны изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
930 Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	550	16,59	11	71,16	532
<u>Полдник</u>					
1 141 Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25	407
916 Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник	200	7,6	10	73,92	495,5
Итого за день	1 205	29,11	33	192,95	1 389,6