

**МА ДОУ № 47**

Н.А. Посохина

утвержд  
т общественн

О

ОБЩЕСТВЕННЫЙ

ОФП 111667900516

О.Ю.Козырева

**26.05.2025 (понедельник)**

**Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб**

| Наименование блюда        |                                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                 |         |         |        |            |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 130     | 5,92    | 7      | 20,59      | 133,7   |
| 810                       | Бутерброд с сыром                               | 25      | 3,49    | 3      | 8,57       | 73,9    |
| 828                       | Чай с сахаром_(a)                               | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 355     | 9,41    | 10     | 40,13      | 267,5   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 976,03                    | Фрукт (яблоко)                                  | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 47      |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                 |         |         |        |            |         |
| 811                       | Горошек зеленый консервированный                | 30      | 0,93    |        | 1,95       | 12      |
| 1 015,04                  | Суп-лапша на курином бульоне с мясом            | 150     | 3,33    | 3      | 9,45       | 94,8    |
| 907                       | Тефтели мясные с луком                          | 50      | 7,56    | 5      | 5,25       | 119,6   |
| 1 032                     | Каша гречневая вязкая.                          | 110     | 2,96    | 3      | 18,7       | 125,4   |
| 912                       | Компот из свежих яблок                          | 150     | 0,12    |        | 17,91      | 74,3    |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный.                                 | 20      | 1,62    |        | 9,76       | 48,4    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной.                                    | 20      | 1,7     | 1      | 8,5        | 51,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 530     | 18,22   | 12     | 71,52      | 526,3   |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 141,07                  | Печенье детское (конд изд) 50                   | 50      | 3,38    | 4      | 23,75      | 185     |
| 914                       | Кисломолочный продукт                           | 150     | 4,35    | 4      | 6          | 79,5    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 200     | 7,73    | 8      | 29,75      | 264,5   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 185   | 35,76   | 30     | 151,2      | 1 105,3 |