



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
О.Ю. Козырева

26.05.2025 (понедельник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
235,05 Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	174,8
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак	400	11,93	12	48,19	323,4
<u>Завтрак 2</u>					
976,03 Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>					
811 Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04 Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907 Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032 Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912 Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед	650	23,09	16	83,79	638,8
<u>Полдник</u>					
1 141 Печенье детское (конд изд)110	50	7,43	10	52,25	407
914 Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник	250	13,23	15	60,25	513
Итого за день	1 400	48,65	43	202,03	1 522,2