



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

Ю.Ю. Козырева

05.06.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с пшеничным	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		350	13,06	11	31,69	309,6
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,07		9,92	40,3
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,92	40,3
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
995	Пюре картофельное	110	2,42	6	19,81	155
633,02	Компот из яблок и ягод	150	0,23		23,1	96,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	14,33	15	77,28	529,7
Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		230	7,18	6	19,81	179
Итого за день		1 210	34,64	32	138,7	1 058,6