



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

06.06.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

рецепт	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
1 046	Бутерброд с повидлом	25	1,36	1	9,67	64,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		355	4,74	6	42,2	300,4
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	140	11,12	16	30,88	282,2
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	17,85	25	82,6	620,4
Полдник						
677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		210	5,02	5	178,71	160,8
Итого за день		1 195	28,01	36	313,31	1 128,6