



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

18.06.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,6	5	17,03	156
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	4,92	12	36,67	314,6
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя_@	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,69	3	28,02	155,4
930	Напиток Ягодка 200	150	0,09		11,14	45,9
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	16,53	12	68,63	519,4
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	50	3,75	5	37,2	203,5
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	3,92	5	58,87	292
Итого за день		1 205	25,37	29	175,37	1 173,5