



Согласовано:

заведующий

ООО "Комбинат общественного питания"

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева



20.06.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		400	6,03	8	47,9	361,4

Завтрак 2

976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	362,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	21,78	31	99,01	762,5

Полдник

677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		260	5,02	5	181,45	175,8
Итого за день		1 410	33,23	44	338,16	1 346,7