



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева



23.06.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	7,74	9	26,93	191,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	11,93	12	48,19	340,5
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	23,09	16	83,79	638,8
<u>Полдник</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд) 110	50	3,75	5	37,2	203,5
914	Кисломолочный продукт	200	1,16	1	1,6	21,2
Итого за Полдник		250	4,91	6	38,8	224,7
Итого за день		1 400	40,33	34	180,58	1 251