



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
Ю.Козырева

24.06.2025 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

| Коды | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-дыг | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 853 | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая | 170 | 6,39 | 6 | 34,94 | 223,8 |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 30 | 1,32 | 3 | 15,89 | 87,9 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 | 44,7 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 7,71 | 9 | 62,01 | 356,4 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 50 | 0,48 | 3 | 4,14 | 64 |
| 124,06 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @ | 180 | 1,49 | 4 | 7,28 | 75,9 |
| 893,01 | Жаркое по-домашнему | 200 | 13,22 | 24 | 22,74 | 362,9 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,06 | | 4,56 | 21,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 650 | 18,57 | 32 | 56,98 | 624,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 226 | Лапшевник с творогом | 70 | 6,48 | 6 | 13,44 | 132,4 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| Итого за Полдник | | 250 | 6,48 | 6 | 23,31 | 186,3 |
| Итого за день | | 1 400 | 32,76 | 47 | 153,5 | 1 214,7 |