



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

24.06.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	130	4,88	5	26,72	171,1
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		360	6,2	8	53,79	303,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
124,06	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом кур @	150	1,24	4	6,06	63,2
893,01	Жаркое по-домашнему	160	10,58	19	18,2	290,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,05		3,8	18
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		530	15,48	26	48,8	510,1
<u>Полдник</u>						
226	Лапшевник с творогом	50	4,63	4	9,6	94,6
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	4,63	4	17,83	139,5
Итого за день		1 190	26,31	38	131,62	1 000,8