



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева



25.06.2025 (среда)

## Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лыг г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>					
848 Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,81	9	36,49	230,3
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686 Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>400</b>	<b>12,06</b>	<b>12</b>	<b>61,94</b>	<b>378,9</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>					
705 Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>12,82</b>	<b>60,3</b>
<b><u>Обед</u></b>					
814 Икра овощная морковная	50	0,46	3	7,22	39,8
181 Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
910 Запеканка картофельная с печенью_@	180	14,69	9	31,78	290,3
600 Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
1 802 Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>27,85</b>	<b>20</b>	<b>75,25</b>	<b>603,1</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
1 739 Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147 Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
828 Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
<b>Итого за Полдник</b>	<b>275</b>	<b>6,76</b>	<b>5</b>	<b>20,43</b>	<b>181,1</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 425</b>	<b>47,01</b>	<b>37</b>	<b>170,44</b>	<b>1 223,4</b>