



Интернет и дети.

Интернет стал неотъемлемой частью жизни современных детей, предлагая множество возможностей для обучения и развлечений. По данным опроса, проведённого компанией Online Interviewer по заказу «Лаборатории Касперского», сегодня 53% дошкольников уже имеют свои смартфоны, а после 11 лет смартфон есть практически у каждого ребёнка. В связи с этим возникают серьёзные риски для информационной безопасности детей.

С развитием цифровых технологий родители начинают беспокоиться о том, сколько времени дети проводят с гаджетами в руках. По статистике, 15% дошкольников и 35% детей старше 11 лет тратят на смартфон 3–4 часа в день. По рекомендациям ВОЗ, детям 3–6 лет не следует проводить перед экраном больше 1 часа, детям 7–12 лет разрешено до 2 часов в день. Избыточное экранное время может отрицательно сказаться на психическом и физическом здоровье ребёнка, включая возможное возникновение проблем с концентрацией и сном.

Организуйте для детей время без гаджетов. Устраивайте челленджи, например, «День без телефона». Создавайте активные формы досуга, которые помогут отвлечься от экранов. Это позволит детям отдохнуть от смартфона, а также сформирует привычку развлекаться без телефона и планшета.

Во время первого знакомства с интернетом у дошкольников закладывается фундамент для его последующего использования. Дети до 7 лет могут не полностью понимать информацию, полученную в интернете, поэтому родителям необходимо помогать детям в поиске подходящего материала.

Не отправляйте детей в «свободное плавание» по интернету. Помогите найти информацию, которая будет и интересной и безопасной для ребенка одновременно.



Объясните ребенку, что в интернете как и в жизни есть как «хорошие» так и «плохие» люди. Сформируйте список полезных, интересных и безопасных ресурсов, которыми будет пользоваться ваш ребенок.

Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля и антивирус. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок.

Посредством интернета ребенок развивает любознательность, обучается алгоритму поиска интересующей его информации. Интернет- это возможность тренировать внимание и память, решать логические задачи, развивать мыслительные процессы (анализ и синтез).

Если ваш ребенок проводит слишком много времени у компьютера, то это может помешать развитию здоровых социальных навыков, привести к социальной изоляции. Также слишком большое количество информации может быть перегрузкой для детского мозга, а также возникает риск получения недостоверной или вредной информации.

