



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
общественного питания"
Ю.Козырева

27.06.2025 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
850 Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	7,02	8	35,29	241
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 110 Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак	400	16,05	17	59,96	481,7
<u>Завтрак 2</u>					
707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<u>Обед</u>					
836 Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
89 Суп картофельный с мясными фрикадельками @	180	1,55	2	11,84	71,2
1 085,01 Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
516 Макароны изделия отварные с маслом	130	5,54	3	33,12	183,7
905 Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02 Компот из ягод	180	0,03		3,43	14,1
894,01 Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147 Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед	680	23,97	17	83,66	598,4
<u>Полдник</u>					
1 192 Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	250	1,9	1	23,77	140,3
Итого за день	1 430	41,92	35	178,59	1 267,9