



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



02.07.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,72	4	17,59	123,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	5,04	11	37,23	282,1
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661,04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,69	3	28,02	155,4
930,1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		550	16,6	12	77,53	556
Полдник						
1 141	Печенье детское (конд изд) 110	50	3,75	5	37,2	203,5
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	3,92	5	58,87	292
Итого за день		1 205	25,56	28	184,83	1 177,6