



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

02.07.2025 (среда)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		405	6,48	13	43,99	329,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	180	1,31	2	10,73	63,4
661,04	Котлета Домашняя @	70	9,33	8		199,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,54	3	33,12	183,7
930	Напиток Ягодка 200	180	0,11		13,36	55
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		670	20,43	15	78,3	627,3
Полдник						
1 141	Печенье детское (конд изд) 110	50	3,75	5	37,2	203,5
916	Кисель из ягод	200	0,23		28,89	118,1
Итого за Полдник		250	3,98	5	66,09	321,6
Итого за день		1 425	30,89	33	199,58	1 326