



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
Ю.Козырева

09.07.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак					
848 Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	0,93	1	5,56	35,1
810 Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686 Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак	355	4,48	4	29,29	168,9
Завтрак 2					
705 Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,82	60,3
Обед					
520 Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
181 Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910 Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600 Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802 Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед	540	24,5	16	65,03	528,6
Полдник					
1 739 Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147 Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	225	6,76	5	18,59	166,1
Итого за день	1 220	36,08	25	125,73	923,9