



Согласовано:
заведующий "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
Ю.Козырева
14.07.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
883 Каша пшенинная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	23,26	157,7
808 Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,68	98,7
483 Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	355	6,08	12	52,2	336,2
<u>Завтрак 2</u>					
976.03 Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>					
812 Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049 Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437.06 Гуляш из мяса свинины @	60	6,7	17	2,17	141,8
998 Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932.01 Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	530	22,14	26	80,21	641,6
<u>Полдник</u>					
938 Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	3,19	2	41,8	209,6
Итого за день	1 185	31,81	40	184,01	1 234,4