

Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.07.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	7	30,42	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		400	7,78	15	61,1	404,5
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		640	25,89	31	93,77	759,2
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,19	2	44,54	224,6
Итого за день		1 390	37,26	48	209,21	1 435,3