



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

15.07.2025 (вторник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,29	4	20	127,8
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	4,29	5	39,3	239,9
Завтрак 2						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	18,35	24	81,33	590,8
Полдник						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
Итого за Полдник		250	7,58	6	23,29	198,9
Итого за день		1 400	30,33	35	157,28	1 084,6