



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

17.07.2025 (четверг)



Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
972 Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47	249,7
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01 Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак	400	16,75	14	35,94	383,1
<u>Завтрак 2</u>					
701,01 Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8
<u>Обед</u>					
818 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02 Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401 Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
512 Рис припущенный	130	0,48	1	5,1	28,8
1 802 Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	650	15,55	14	49,41	380,3
<u>Полдник</u>					
1 141,07 Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
828 Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник	250	3,38	4	34,72	244,9
Итого за день	1 400	35,73	32	133,27	1 062,1