

Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Е.Ю. Козырева

16.07.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	130	3,73	4	17,59	123,5
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		350	4,73	5	36,89	235,6

<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом	150	1,1	1	8,94	52,9
661.04	Котлета Домашняя @	50	6,67	6		142,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
930,1	Напиток Ягодка	150	0,16		20,04	82,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	16,56	12	78,48	560,8

<u>Полдник</u>						
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
916	Кисель из ягод	150	0,17		21,67	88,5
Итого за Полдник		200	3,95	6	52,6	285,5
Итого за день		1 200	25,24	23	179,17	1 129,4