



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор

Ю.Козырева

17.07.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
972 Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01 Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак	350	13,06	11	31,69	309,6

Завтрак 2					
701,01 Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2	100	0,05		13,2	53,8

Обед					
818 Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02 Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401 Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512 Рис припущенный	110	0,41	1	4,31	24,4
1 802 Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	530	12,24	10	42,84	309,1

Полдник					
1 141,07 Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	200	3,38	4	31,98	229,9
Итого за день	1 180	28,73	25	119,71	902,4