



Утверждаю директор
ат общественного питания"
О.Ю.Козырева
21.07.2025 (none)

Краснотурьинск ясли 1-3 з 167,77 руб

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	135	3,44	4	21,39	138,8
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		355	4,44	5	40,69	250,9
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	150	3,33	3	9,45	94,8
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	5	5,25	119,6
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	18,22	12	72,72	526,3
<u>Полдник</u>						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914	Кисломолочный продукт	150	0,87	1	1,2	15,9
Итого за Полдник		200	4,25	5	24,95	200,9
Итого за день		1 185	27,02	22	151,72	1 033,1