



Согласовано:

заведующий
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

23.07.2025 (среда)

Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	130	0,93	1	5,56	35,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		355	4,48	4	29,29	168,9

Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3

Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	150	7,51	4	11,11	115,3
910	Запеканка картофельная с печенью @	160	13,06	8	28,25	258
600	Соус сметанный	10	0,17	1	0,68	10,3
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		540	24,5	16	65,03	528,6

Полдник						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		225	6,76	5	18,59	166,1
Итого за день		1 220	36,08	25	125,73	923,9