

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

заведующий

Н.А. Посохина

Ю.Козырева

23.07.2025 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб



	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	170	1,22	1	7,27	45,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		400	5,47	4	32,72	194,5
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	180	9,01	5	13,33	138,4
910	Запеканка картофельная с печенью @	180	14,69	9	31,78	290,3
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	28,08	21	73,85	618,9
<u>Полдник</u>						
1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		7,28	38,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		275	6,76	5	21,33	181,1
Итого за день		1 425	40,65	30	140,72	1 054,8