

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

24.07.2025 (четверг)

заведующий

Н.А. Посохина

Краснотурьинск ДОУ 5-7 л 210,58 руб



	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
	Паша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	1,64	1	5,45	40,5
	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	400	4,58	10	31,87	247,1
Завтрак 2						
925	Напиток апельсиновый или	100	0,01		1,98	8,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,01		1,98	8,1
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,75	3	4,56	44,5
1 033,01	Свекольник со сметаной и мясом кур @	200	2,3	3	18,92	109,3
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	130	18,45	17	12,81	286,4
930,1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
	Итого за Обед	620	25,04	24	82,48	652,5
Полдник						
1 066,01	Сырники @	70	4,9	4	10,67	105,5
984	Соус ягодный	20	0,01		2,54	10,4
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
	Итого за Полдник	270	5,11	4	39,21	222,1
	Итого за день	1 390	34,74	38	155,54	1 129,8