

Российская Федерация, Свердловская обл., Екатеринбург
 Пятискинский Сад № 47
 МА ДОУ № 47
 ИНН 66-709-053
 ОГРН 1026601184897
 1 153

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"  О.Ю.Козырева

ат общества Ч

29.07.2025 (вторник)

Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
153	Суп молочный с макаронными изделиями	130	2,38	3	14,45	92,3
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	350	3,38	4	33,75	204,4

Завтрак 2

930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
	Итого за Завтрак 2	100	0,11		13,36	55

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	4	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	60	8,06	6	3,13	99,6
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	540	15,98	19	70,5	502,2

Полдник

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	150	0,08		12	45,2
Итого за Полдник		220	7,57	6	20,89	189,9
Итого за день		1 210	27,04	29	138,5	951,5