



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"  
Н.А. Посохина



Утверждаю директор  
Ю. Козырева

30.07.2025 (среда)

## Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

|                    | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u>     |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 111              | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 130     | 3,73    | 4      | 17,59      | 123,5   |
| 693                | Батон                                           | 20      | 1       | 1      | 8,33       | 52,2    |
| 828                | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97      | 59,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                 | 350     | 4,73    | 5      | 36,89      | 235,6   |
| <u>Завтрак 2</u>   |                                                 |         |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                 | 100     |         |        | 11,2       | 47,5    |
| <u>Обед</u>        |                                                 |         |         |        |            |         |
| 836                | Огурцы свежие порционно                         | 30      | 0,24    |        | 0,84       | 4,5     |
| 1 665              | Суп картофельный с крупой с мясом               | 150     | 1,1     | 1      | 8,94       | 52,9    |
| 661.04             | Котлета Домашняя @                              | 50      | 6,67    | 6      |            | 142,3   |
| 905                | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20      | 0,42    | 1      | 1,43       | 18,2    |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом            | 110     | 4,65    | 3      | 27,77      | 160,2   |
| 930.1              | Напиток Ягодка                                  | 150     | 0,16    |        | 20,04      | 82,5    |
| 894.01             | Хлеб пшеничный.                                 | 20      | 1,62    |        | 9,76       | 48,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                 | 550     | 16,56   | 12     | 78,48      | 560,8   |
| <u>Полдник</u>     |                                                 |         |         |        |            |         |
| 769                | Булочка домашняя, 100 гр.                       | 50      | 3,78    | 6      | 30,93      | 197     |
| 916                | Кисель из ягод                                  | 150     | 0,17    |        | 21,67      | 88,5    |
| Итого за Полдник   |                                                 | 200     | 3,95    | 6      | 52,6       | 285,5   |
| Итого за день      |                                                 | 1 200   | 25,24   | 23     | 179,17     | 1 129,4 |