



Согласовано:

заведующий ООО "Комбинат общественного питания"
Н.А. Посохина



Утверждаю директор
Ю.Козырева

01.08.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
823 Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
815 Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483 Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак	360	4,7	8	48,42	323,7
Завтрак 2					
976.03 Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
817 Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05 Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
444,01 Плов со свиной	160	11,58	13	31,34	280,7
705 Напиток из плодов шиповника	150	0,1		3,84	18,1
894,01 Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147 Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед	530	17,56	20	67,53	525,9
Полдник					
450,05 Маффин ванильный @	40	4,14	4	29,44	173
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник	190	4,14	4	37,67	217,9
Итого за день	1 180	26,8	32	163,42	1 114,5