



Согласовано:

заведующий  
Н.А. Посохина



Утверждаю директор  
Ю.Козырева

29.07.2025 (вторник)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| Наименование блюда                       | Выход г    | Белки г     | Жиры г   | Углево-ды г | ЭЦ ккал      |
|------------------------------------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                           |            |             |          |             |              |
| 153 Суп молочный с макаронными изделиями | 180        | 3,29        | 4        | 20          | 127,8        |
| 693 Батон                                | 20         | 1           | 1        | 8,33        | 52,2         |
| 828 Чай с сахаром @                      | 200        |             |          | 10,97       | 59,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>400</b> | <b>4,29</b> | <b>5</b> | <b>39,3</b> | <b>239,9</b> |

|                           |            |             |  |              |           |
|---------------------------|------------|-------------|--|--------------|-----------|
| <b>Завтрак 2</b>          |            |             |  |              |           |
| 930,1 Напиток Ягодка      | 100        | 0,11        |  | 13,36        | 55        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> | <b>100</b> | <b>0,11</b> |  | <b>13,36</b> | <b>55</b> |

|                                                             |            |              |           |              |              |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                                                 |            |              |           |              |              |
| 813 Икра кабачковая пром.производства                       | 50         | 0,6          | 7         | 3,7          | 48,5         |
| 1 030,06 Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @ | 180        | 1,9          | 5         | 13,51        | 107          |
| 1 076 Печень по-строгановски                                | 70         | 9,4          | 7         | 3,65         | 116,2        |
| 995 Пюре картофельное                                       | 130        | 2,82         | 4         | 19,09        | 127,4        |
| 928 Компот из смеси сухофруктов                             | 180        | 0,31         |           | 21,92        | 91,5         |
| 894,01 Хлеб пшеничный.                                      | 20         | 1,62         |           | 9,76         | 48,4         |
| 1 147 Хлеб ржаной.                                          | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b>                                        | <b>650</b> | <b>18,35</b> | <b>24</b> | <b>81,33</b> | <b>590,8</b> |

|                                               |              |              |           |               |                |
|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Полдник</b>                                |              |              |           |               |                |
| 769 Запеканка (сырники) из творога с морковью | 60           | 7,29         | 5         | 7,55          | 133,8          |
| 904 Соус молочный (сладкий)                   | 10           | 0,2          | 1         | 1,34          | 10,9           |
| 971 Чай ягодный                               | 180          | 0,09         |           | 14,4          | 54,2           |
| <b>Итого за Полдник</b>                       | <b>250</b>   | <b>7,58</b>  | <b>6</b>  | <b>23,29</b>  | <b>198,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>                          | <b>1 400</b> | <b>30,33</b> | <b>35</b> | <b>157,28</b> | <b>1 084,6</b> |