

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

заведующий

Н.А. Посохина

Ю. Козырева

04.08.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб



	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
693	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
828	Батон	20	1	1	8,33	52,2
	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		400	5,59	7	47,82	297,2
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом	180	4	4	11,34	113,8
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	23,09	16	84,99	638,8
<u>Полдник</u>						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
914	Кисломолочный продукт	200	1,16	1	1,6	21,2
Итого за Полдник		250	4,54	5	25,35	206,2
Итого за день		1 400	33,33	28	171,52	1 197,2