

Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

06.08.2025 (среда)

**Краснотурьинск ясли 1-3 с 167,77 руб**

| Наименование б.лода                                 | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |              |              |           |               |              |
| Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 130          | 0,93         | 1         | 5,56          | 35,1         |
| 810 Бутерброд с сыром                               | 25           | 3,49         | 3         | 8,57          | 73,9         |
| 686 Чай с лимоном @                                 | 200          | 0,06         |           | 15,16         | 59,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b>                             | <b>355</b>   | <b>4,48</b>  | <b>4</b>  | <b>29,29</b>  | <b>168,9</b> |
| <b>Завтрак 2</b>                                    |              |              |           |               |              |
| 705 Напиток из плодов шиповника                     | 100          | 0,07         |           | 2,56          | 12,1         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b>                           | <b>100</b>   | <b>0,07</b>  |           | <b>2,56</b>   | <b>12,1</b>  |
| <b>Обед</b>                                         |              |              |           |               |              |
| 520 Икра овощная свекольная                         | 30           | 0,41         | 2         | 2,77          | 33,3         |
| 181 Уха с крупой (перловой, пшенной)                | 150          | 7,51         | 4         | 11,11         | 115,3        |
| 910 Запеканка картофельная с печенью @              | 160          | 13,06        | 8         | 28,25         | 258          |
| 600 Соус сметанный                                  | 10           | 0,17         | 1         | 0,68          | 10,3         |
| 1 802 Компот из яблок и ягод                        | 150          | 0,03         |           | 2,76          | 11,5         |
| 1 147 Хлеб ржаной.                                  | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 51,8         |
| 894,01 Хлеб пшеничный.                              | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4         |
| <b>Итого за Обед</b>                                | <b>540</b>   | <b>24,5</b>  | <b>16</b> | <b>65,03</b>  | <b>528,6</b> |
| <b>Полдник</b>                                      |              |              |           |               |              |
| 1 739 Бигус с мясным фаршем                         | 60           | 5,48         | 5         | 3,08          | 82,3         |
| 1 147 Хлеб ржаной.                                  | 15           | 1,28         |           | 7,28          | 38,9         |
| 828 Чай с сахаром @                                 | 150          |              |           | 8,23          | 44,9         |
| <b>Итого за Полдник</b>                             | <b>225</b>   | <b>6,76</b>  | <b>5</b>  | <b>18,59</b>  | <b>166,1</b> |
| <b>Итого за день</b>                                | <b>1 220</b> | <b>35,81</b> | <b>25</b> | <b>115,47</b> | <b>875,7</b> |