



Согласовано:

заведующий  
Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Утверждаю директор  
О.Ю. Козырева

08.08.2025 (пятница)

**Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| Всего                     | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                          |         |         |        |             |         |
| 850                       | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 170     | 7,02    | 8      | 35,29       | 241     |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                           | 30      | 3,21    | 1      | 16,05       | 85,2    |
| 349,01                    | Яйцо отварное шт                                         | 50      | 6,35    | 6      | 0,35        | 78,5    |
| 1 110                     | Кофейный напиток с молоком                               | 200     | 4,84    | 6      | 14,38       | 152     |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                          | 450     | 21,42   | 21     | 66,07       | 556,7   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                          |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                                          | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                          | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Обед</b>               |                                                          |         |         |        |             |         |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                                  | 50      | 0,4     |        | 1,4         | 7,5     |
| 89                        | Суп картофельный с мясными фрикадельками @               | 180     | 1,55    | 2      | 11,84       | 71,2    |
| 1 085,01                  | Тефтели из мяса птицы с рисом                            | 70      | 11,87   | 10     | 9,61        | 178,4   |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 130     | 5,5     | 4      | 32,82       | 189,3   |
| 905                       | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20      | 0,42    | 1      | 1,43        | 18,2    |
| 917,02                    | Компот из ягод                                           | 180     | 0,14    |        | 15,36       | 63,4    |
| 894,01                    | Хлеб пшеничный                                           | 25      | 2,03    |        | 12,2        | 60,5    |
| 1 147                     | Хлеб ржаной                                              | 25      | 2,13    | 1      | 12,13       | 64,8    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                          | 680     | 24,04   | 18     | 96,79       | 653,3   |
| <b>Полдник</b>            |                                                          |         |         |        |             |         |
| 1 192                     | Пряник (порц.)                                           | 50      | 1,9     | 1      | 12,8        | 80,4    |
| 828                       | Чай с сахаром @                                          | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                          | 250     | 1,9     | 1      | 23,77       | 140,3   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                          | 1 480   | 47,36   | 40     | 197,83      | 1 397,8 |