

Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

08.08.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли I-3 с 167,77 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная маслом сливочным	130	5,37	6	26,98	184,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
349,01	Яйцо отварное шт	50	6,35	6	0,35	78,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,84	6	14,38	152
Итого за Завтрак		405	19,24	19	55,09	485,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками @	150	1,29	2	9,87	59,3
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
917,02	Компот из ягод	150	0,11		12,8	52,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		550	18,51	14	79,03	522,6
Полдник						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день		1 255	39,65	34	166,35	1 181,2