

Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат



Утверждаю директор

общественного питания"

Ю.Козырева

12.08.2025 (вторник)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными	180	3,29	4	20	127,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	9	8,68	115
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		405	4,61	13	39,65	302,7
<u>Завтрак 2</u>						
930,1	Напиток Ягодка	100	0,11		13,36	55
Итого за Завтрак 2		100	0,11		13,36	55
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	9	3,65	136,5
995	Пюре картофельное	130	2,82	6	19,09	141,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	18,35	28	81,33	625,4
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
Итого за Полдник		270	8,58	7	31,62	251,1
Итого за день		1 425	31,65	48	165,96	1 234,2