

Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю.Козырева

14.08.2025 (четверг)

Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб



	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47	249,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	122
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		400	16,75	14	35,94	416,4
Завтрак 2						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	70	9,1	7	4,03	118,1
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		3,31	13,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		650	18,19	18	76,42	542,5
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,38	4	34,72	244,9
Итого за день		1 400	38,37	36	160,28	1 257,6