

Согласовано:



заведующий

Н.А. Посохина

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



Утверждаю директор

11.08.2025 (понедельник)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	5	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	9	8,68	115
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		355	6,08	14	52,2	352,5
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
604	Кукуруза отварная	30	3,4	2	4,8	40,5
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	60	6,7	17	2,17	141,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	24,92	26	81,29	647,3
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2	33,57	164,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,19	2	41,8	209,6
Итого за день		1 185	34,59	42	185,09	1 256,4