



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



14.08.2025 (четверг)

Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
972	Омлет натуральный	120	8,87	8	10,22	176,2
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	122
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	44,7
Итого за Завтрак		350	13,06	11	31,69	342,9
Завтрак 2						
701,01	Напиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	30	0,53	2	2,97	28,1
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	150	1,45	1	10,46	60,5
401	Пудинг рыбный (паровой) с маслом	50	6,5	5	2,88	84,4
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03		2,76	11,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	14,47	13	65,7	446,3
Полдник						
1 141,07	Печенье детское (конд изд) 50	50	3,38	4	23,75	185
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	3,38	4	31,98	229,9
Итого за день		1 180	30,96	28	142,57	1 072,9