



Согласовано:

заведующий

Н.А. Посохина



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.08.2025 (пятница)

Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	3,29	5	12,27	156
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	3	15,89	87,9
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		360	4,7	8	48,42	323,7
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	30	0,29	2	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур @	150	2,27	4	10,41	88,5
444,01	Плов со свинойной	160	11,58	13	31,34	280,7
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		3,84	18,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		530	17,56	20	67,53	525,9
<u>Полдник</u>						
1 192	Пряник (порц.)	50	1,9	1	12,8	80,4
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		200	1,9	1	21,03	125,3
Итого за день		1 190	24,56	29	146,78	1 021,9