



Согласовано:

заведующий  
Н.А. Посохина



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю. Козырева

20.08.2025 (среда)

**Красноурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб**

| Наименование блюда                                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                   |         |         |        |             |         |
| 848 Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 170     | 4,25    | 5      | 21,93       | 148,8   |
| 810 Бутерброд с сыром                                   | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 122     |
| 686 Чай с лимоном @                                     | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| Итого за Завтрак                                        | 400     | 8,5     | 8      | 47,38       | 330,7   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                                 |         |         |        |             |         |
| 705 Напиток из плодов шиповника                         | 100     | 0,07    |        | 2,56        | 12,1    |
| Итого за Завтрак 2                                      | 100     | 0,07    |        | 2,56        | 12,1    |
| <b><u>Обед</u></b>                                      |         |         |        |             |         |
| 520 Икра овощная свекольная                             | 50      | 0,69    | 4      | 4,62        | 55,6    |
| 181 Уха с крупой (перловой, пшенной)                    | 180     | 9,01    | 5      | 13,33       | 138,4   |
| 910 Запеканка картофельная с печенью @                  | 180     | 14,69   | 9      | 31,78       | 290,3   |
| 600 Соус сметанный                                      | 20      | 0,34    | 2      | 1,35        | 20,6    |
| 1 802 Компот из яблок и ягод                            | 180     | 0,03    |        | 3,31        | 13,8    |
| 894,01 Хлеб пшеничный.                                  | 20      | 1,62    |        | 9,76        | 48,4    |
| 1 147 Хлеб ржаной.                                      | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед                                           | 650     | 28,08   | 21     | 73,85       | 618,9   |
| <b><u>Полдник</u></b>                                   |         |         |        |             |         |
| 1 739 Бигус с мясным фаршем                             | 60      | 5,48    | 5      | 3,08        | 82,3    |
| 1 147 Хлеб ржаной.                                      | 15      | 1,28    |        | 7,28        | 38,9    |
| 828 Чай с сахаром @                                     | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| Итого за Полдник                                        | 275     | 6,76    | 5      | 21,33       | 181,1   |
| Итого за день                                           | 1 425   | 43,41   | 34     | 145,12      | 1 142,8 |